



چهاردهمین کنفرانس بین المللی سلامت زنان
در حاشیه مرکز تحقیقات سیاستگذاری سلامت
در دانشگاه علوم پزشکی شیراز برگزار میکند

مهارت مدیریت استرس با تکنیک ذهن آگاهی

آموزش تکنیک عملی ذهن آگاهی

مبتنی بر مدیتیشن (مراقبه) برای یادگیری مهارت مدیریت استرس

مخاطبان کارگاه

کارشناسان امور بانوان سازمان های
دولتی و غیر دولتی
مراقبین سلامت مدارس
اعضا هیات علمی
کارکنان
دانشجویان

مدرس: دکتر طیبه رخشانی
پزشک متخصص آموزش و ارتقا سلامت
دانشیار گروه بهداشت عمومی

پنجشنبه ۱۷ مهر ماه ۱۴۰۴
پس از اختتامیه کنفرانس سلامت زنان
ساعت ۱۳ الی ۱۵

بلوار چمران، بلوار نیایش، کوچه ۳
مجتمع فرهنگی ورزشی ولایت

اطلاعات تکمیلی در وبسایت همایش در دسترس است

www.whc2025.sums.ac.ir

Tel: +98-7132084436

